

Cotisation 2024/2025

ENFANT (CP-CM2) **120 €**

ADO / ADULTE **150 €**

- Premier uniforme inclus !
- Trois séances d'essai gratuites
- Cotisation dégressive à partir de décembre
- Adhésion gratuite pour les réfugiés

Aides à l'adhésion

- Ville de Fontaine : **20 à 35 €** selon éligibilité
Formulaire à remplir : tinyurl.com/aide-24-25
- Carte Tattoo Isère (collégiens) : **60 €**
- Pass'Régiion (lycéens) : **60 €** fille, **30 €** garçon
- Pass'Sport : **50 €** (ARS, étudiants boursiers ...)

Modes de règlement

En une fois

- Virement bancaire – recommandé
Titulaire : FONTAINE TAEKWON-DO
IBAN : FR76 1390 6001 8778 8041 9100 034
BIC : AGRIFRPP839
- Carte bancaire – HelloAsso
Flashez le QR code ci-contre, ou
visitez tinyurl.com/cotisation-24-25
- Espèces



En une à trois fois

- Chèques – encaissés mensuellement
à l'ordre de « FONTAINE TAEKWON-DO »

Adhérer en ligne

Flashez l'un des QR codes ci-dessous
et remplissez le formulaire.

Enfant / Ado



tinyurl.com/enfant-24-25

Adulte (18+)



tinyurl.com/adulte-24-25

Une fois l'adhésion validée, le Bureau vous
communiquera les justificatifs à présenter en cas
d'éligibilité à certaines aides, ainsi que le montant
à régler pour finaliser l'adhésion.

Adhésion familiale

Si vous adhérez vous-même, remplissez d'abord
votre propre formulaire ; cela facilitera la saisie
des formulaires de vos enfants.

 asf.taekwondo@gmail.com

 **07 55 62 65 54**

 fontainetkd.fr

 fb.me/fontainetkd

 [@fontainetkd](https://www.instagram.com/fontainetkd)

Fontaine Taekwon-Do — SIRET n°79932317500015
Maison des sportifs, Parc Karl Marx, 38600 FONTAINE

Imprimé par RAPIDFLYER — NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



FONTAINE TAEKWON-DO

Association sportive de Taekwon-Do ITF, un
art martial coréen moderne alliant combat sportif,
self-défense et pratique traditionnelle.

Enfants (6-9)

Lundi : 17h15 – 18h, Bergès

Mercredi : 16h30 – 17h15, Bergès

Ados (9-15)

Mercredi : 17h15 – 18h, Bergès

Ados / Adultes (10+)

Lundi : 18h – 19h30, Bergès

Samedi (1^{er} du mois) : 10h, dojo La Rizza

Adultes (16+)

Mercredi : 19h30 – 21h, dojo La Rizza

Uniformes (doboks)

Un uniforme avec ceinture blanche est **inclus** dans l'adhésion annuelle. Toutefois, il est possible d'en acheter un second au prix de **30 €** (neuf) ou 10 € (occasion, sous réserve de disponibilité).

Échanger un dobok enfant

Dans une démarche éco-responsable, retourner un dobok devenu trop petit donne droit à un bon de **réduction de 5 €** valable sur l'achat d'un dobok neuf ou d'occasion (suivant disponibilités).

Protections de combat

Les protections de combat (gants, bottes, casques, plastrons) sont mises à disposition **gratuitement** par le club lors des entraînements.

Des **protections individuelles** sont disponibles à la vente à des prix défiant toute concurrence : protège-dents 2 €, coquille 5 €, protège-tibias 15 €.

Boutique HelloAsso

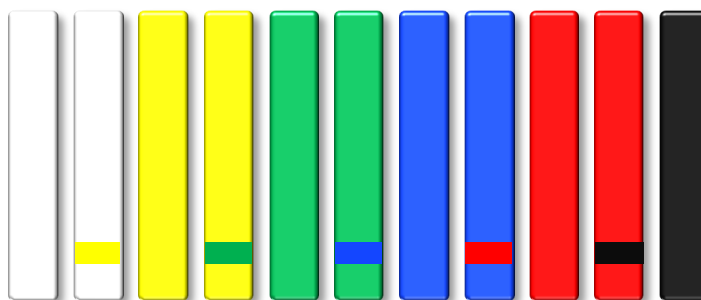
Les uniformes et protections sont en vente sur notre boutique HelloAsso, où vous trouverez également le **T-shirt** du club !



tinyurl.com/boutique-tkd



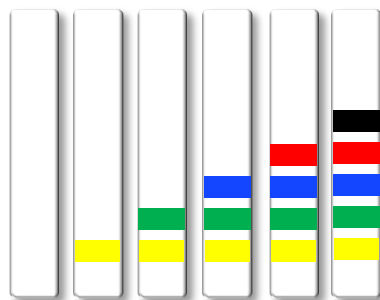
Grades ado / adulte



Le Taekwon-Do compte **10 grades** de couleurs : 5 ceintures et 5 barrettes intermédiaires, ainsi que 9 grades de ceinture noire (ou « dan »).

Un **manuel de l'élève** gratuit au format PDF est envoyé quelques semaines avant chaque passage. Il comprend un syllabus détaillé des connaissances requises à l'obtention de chaque grade.

Grades enfant



Les enfants commencent à la ceinture blanche et reçoivent une **barrette** de couleur à chaque passage réussi.

À l'âge de **9 ans**, sur décision de l'institutrice, les enfants avec au moins 6 mois d'ancienneté dans le club sont invités à rejoindre la section ado. Ils poursuivent alors le syllabus enfant jusqu'à atteindre le niveau requis pour passer la **ceinture jaune**.

Passages de grade

Nous organisons **deux passages** de grade par an : un premier aux alentours de janvier/février et un second aux alentours de mai/juin.

Les passages de grade avant la ceinture noire sont entièrement **gratuits**, de même que les ceintures remises lors des passages. Des critères d'éligibilité s'appliquent (assiduité, niveau, etc.)

Fédérations

Notre association est affiliée à la fédération « Sports pour tous. » Tous les adhérents en deviennent licenciés et bénéficient de son assurance responsabilité civile et accidents corporels. Le coût de la licence et de l'assurance sont inclus dans la cotisation.

Nous sommes également affiliés à la fédération « Taekwon-Do ITF France. »



Notre institutrice bénévole

Cassandra White est australienne et ceinture noire 4^{ème} dan. Elle a commencé le Taekwon-Do en 2003, enseigne depuis 2006, et a notamment représenté l'Australie aux championnats du monde en 2009 et à la coupe Asie-Pacifique en 2014.

Cassandra a repris les rênes du club avec son mari Axel en septembre 2019.